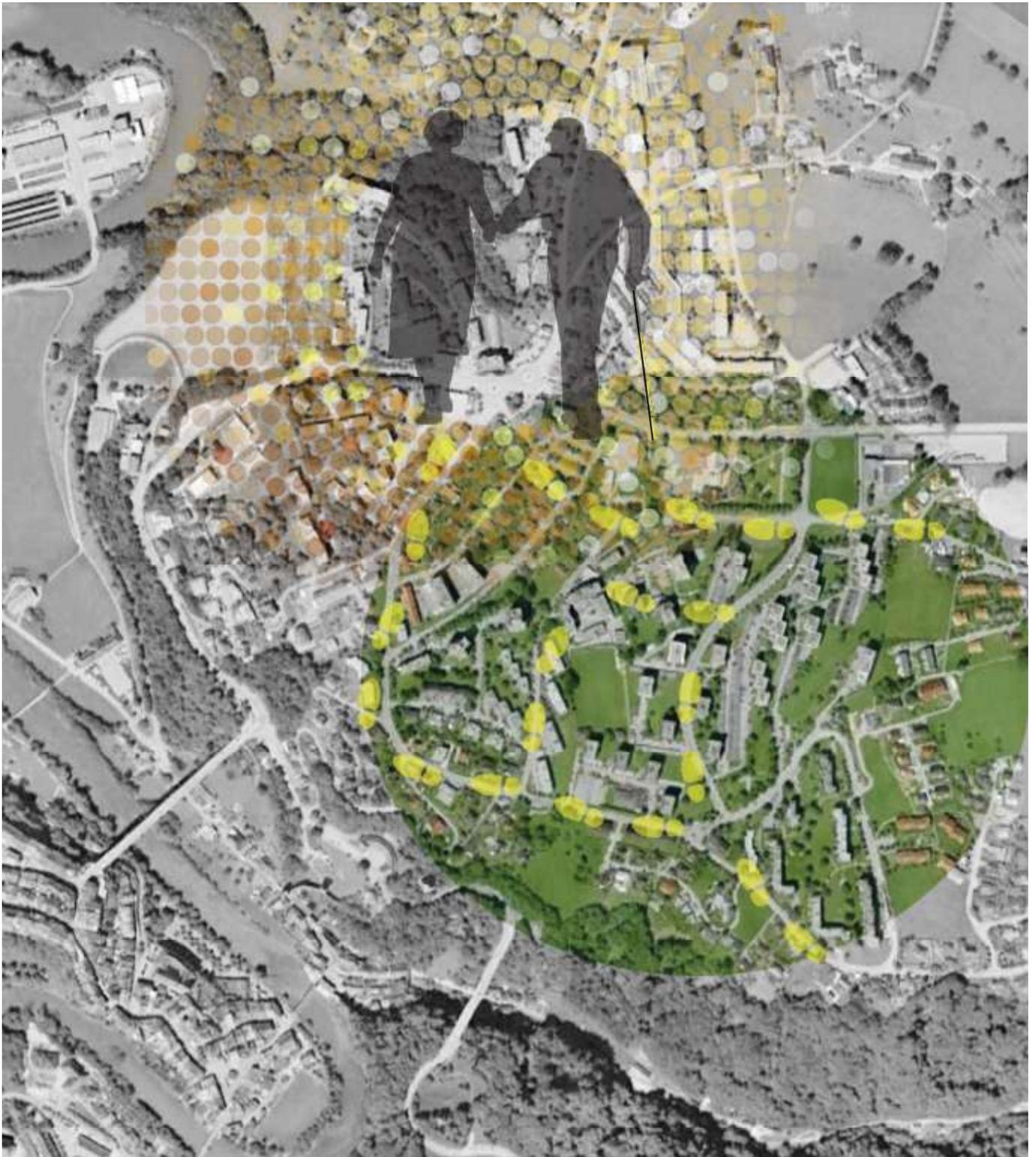


SENIORS À SCHÖNBERG ACCESSIBILITÉ AUX SERVICES, PARCOURS DU COMBATTANT?



ÉQUIPE

Lorraine Bettens
Meral Yilmaz Bilgin
Mesfin Tewolde
Mathias Pannatier

Rapport d'étude

Mas Urbanisme - printemps 2021
Information Géographique en urbanisme

SOMMAIRE

1. PORTRAIT DU SCHOENBERG	5
2. PERIMETRE DE L'ETUDE	7
3. LES SENIORS	9
3.1 MARCHE À PIED	9
3.2 ACCIDENTS DE LA CIRCULATION ET CHUTES	11
3.3 SENIORS DU SCHÖNBERG EN CHIFFRES	11
3.4 SENIORS DU SCHÖNBERG LEUR HABITAT	12
4. CHEMINEMENTS	18
4.1 RISQUES ET OBSTACLES IDENTIFIÉS	23
5. PROPOSITIONS	25
5.1 MISE EN ŒUVRE	25
BIBLIOGRAPHIE	26

LISTE DES FIGURES

1.SCHOENBERG, E.GUINNARD, CARTE	6
2. POPULATION, GRAPHIQUE	7
3. LOCALISATION, PHOTO	7
4. MORPHOLOGIE DE LA VILLE	7
5. PERIMETRE ÉTUDIÉ DU SCHOENBERG,CARTE	8
6. SCHOENBERG, AVENUE JEAN-MARIE-MUSY, LES SENIORS, PHOTO	9
7. RÉP. DES CLASSES D'ÂGE EN % DE LA POP. FR.	10
8. PYRAMIDE DES ÂGES,FR, GRAPHIQUE	10
9. SILHOUETTE HUMAINE,PERIODES DE VIE	11
10. MOBILITÉ DES SENIORS,COUPLE SENIOR, PHOTO	11
11. POP TOTAL, CARTE	12
12. D'ACCIDENT DE LA PERSONNE ÂGÉE, ILLUSTRATION	13
13. CENTRE PAROISSIAL DU SCHOENBERG,PHOTO	13
14. RUTH LUTHI, PHOTO DE REPORTAGE,RTS	14
15. SCHOENBERG,PROPORTION DES SENIORS, GRAPHIQUE	14
16. SCHOENBERG, TYPE DE LOGEMENTS DE PERSONNES AGÉES, GRAPHIQUE CAMEMBERT	14
17. SCHOENBERG, VARIATION POPULATION,GRAPHIQUE	15

LISTE DES FIGURES

18. SCHOENBERG, POPULATION SENIORS,GRAPHIQUE	15
19. SCHOENBERG,LOCALISATION SCHOENBERG, CARTE	16
20.SCHOENBERG, LOGEMENTS DES SENIORS, CARTE	17
21. SCHOENBERG, LES ÉQUIPEMENTS	18
22. SCHOENBERG, LES PARCOURS	19
23. MOBILITÉ DE PERSONNE ÂGÉE,ILLUSTRATION	20
24. BESOINS DE PERSONNES ÂGÉES, SCHÉMA	20
25. MOBILITÉ DE PERSONNE ÂGÉE, SOLEIL, ILLUSTRATION	21
26. COUPES, SCHEMAS ET PHOTOS	21
27. LES PARCOURS, LA TEMPERATURE,CARTE	22
28. COUPE PROFIL DES PARCOURS	23
29. PENTES EN POURCENTAGE, CARTE	23
30.SCHOENBERG, PHOTOS	24
31. ACCIDENT DES PERSONNES AGÉES,ATE	25
32. BONNES PRATIQUES	26
33. PERSONNES ÂGÉES EN SÉCURITÉ, ILLUSTRATION	27



fig1. E. Guinnard, Schönberg, dynamiques spatiales d'un quartier en pleine évolution, p6, juillet 2011

1- PORTRAIT DU SCHOENBERG

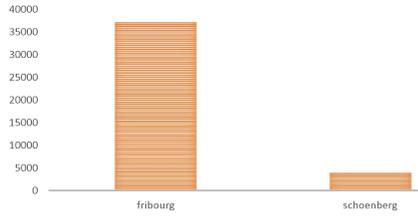


fig2. Population



fig3. Localisation

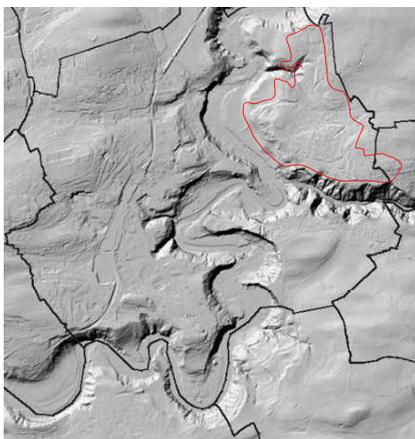


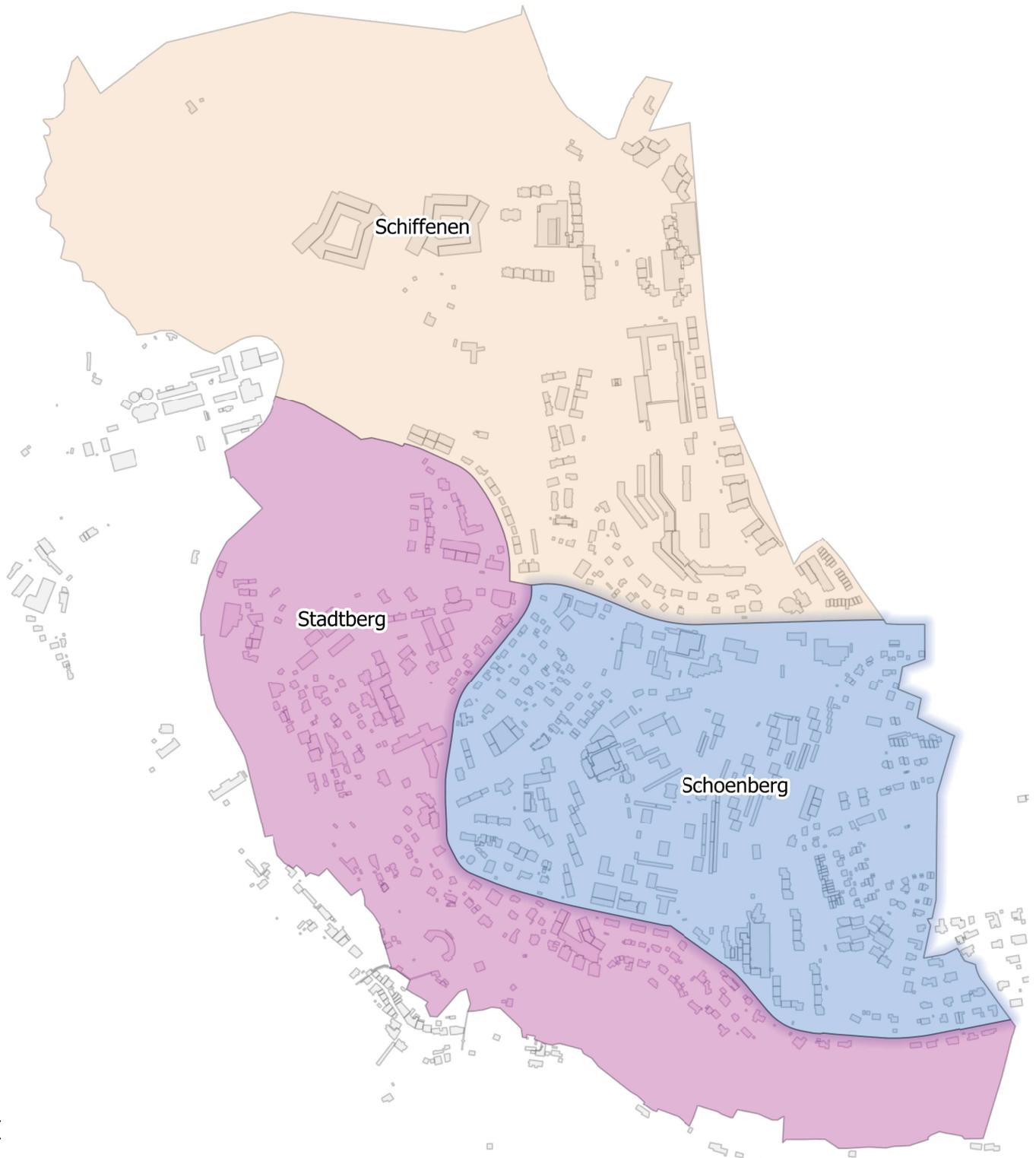
fig4. Morphologie de la ville

D' un quartier destiné à un développement de villas au début du 20ème siècle avec son projet « Cités Jardins Schönberg », il est devenu une cité dortoir suite à une importante pénurie de logements à la fin de la deuxième guerre mondiale. On y a construit vite et pas cher de l'habitat collectif de grande capacité pour la population à faible revenu, passant d'environ 4000 à plus de 11'000 habitants (2019). Aujourd'hui presque un quart de la population de la Ville de Fribourg y habite.

Un quartier au double visage avec à la fois une population de classe moyenne à aisée réside dans des logements individuels et de l'autre une population à bas revenu composée principalement d'étrangers (plus de 40%) et d'étudiants habite dans des logements subventionnés.

Le Schönberg, quartier périphérique, a la particularité d'être séparé physiquement du centre-ville de Fribourg par la Sarine, ce qui a participé à le laisser en marge de celui-ci. En effet, il a longtemps bénéficié que d'un seul point d'accès direct à la ville par le pont de Zähringen ; le pont de la Poya étant en fonction que depuis 2014. Les services, commerces et lieux de loisirs et culturels sont principalement localisés de l'autre côté de la Sarine. Bordé par des communes germanophones à l'est, le Schönberg se situe à la limite linguistique du canton de Fribourg, toutefois les habitants sont majoritairement francophones.

Enfin, il est caractérisé par sa topographie escarpée, avec par endroit un dénivelé de plus de 11% qui offre d'une part une vue panoramique incomparable, mais une accessibilité aux piétons plus difficile.



Légende

ZONE D'ETUDE

- Schiffenen
- Stadtberg
- Schoenberg



fig5. Périmètre étudié du Schoenberg

2- PERIMETRE DE L'ETUDE

Pour les besoins de notre étude nous nous sommes focalisé sur un périmètre restreint lui aussi désigné comme Schönberg dans la littérature. Il ne comporte qu'environ 3700 habitants pour une superficie de 45 hectares.

Le champ de notre étude porte sur la population des aînés pour laquelle nous avons mené un diagnostic d'accessibilité au moyen de données spatialisées. Notre travail se veut un état des lieux qualitatif des cheminements vers et depuis les pôles d'attractivité (établissements de santé, administrations, commerces, culture, sports...) et des pistes d'amélioration de l'accessibilité de la ville et de la qualité d'usage pour répondre ou anticiper les conséquences du vieillissement de la population.

Nous sommes partis du postulat qu'en améliorant le cheminement aux équipements, cela participe au maintien de la santé mentale et physique des aînés ; une réponse à un enjeu de société pour permettre aux seniors de rester autonomes et chez eux le plus longtemps possible.

Dès lors est-ce que le Schönberg offre une accessibilité facilitée pour les seniors ou est-ce le parcours du combattant pour aller faire ses achats ou participer à la vie du quartier ?



fig6. Schoenberg, avenue Jean-Marie-Musy, les seniors.

Classes d'âge	Suisse	Fribourg	Schönberg
0-9	10.2	8.7	11.5
10-19	11.7	9.8	11.9
20-29	12.2	21.1	16
30-39	15.1	15.6	13.9
40-49	16	13.6	14.5
50-59	13	11.1	12.7
60-69	10	9.1	10
70-79	7.1	6.3	5.9
80 et plus	4.5	4.6	3.5

fig7. Représentation des classes d'âge en % de la population totale.
 Chiffres : Suisse : OFS ; Fribourg, Schönberg :
 Contrôle des habitants de la ville de Fribourg

2010, scénario «moyen»

2035, scénario «moyen»

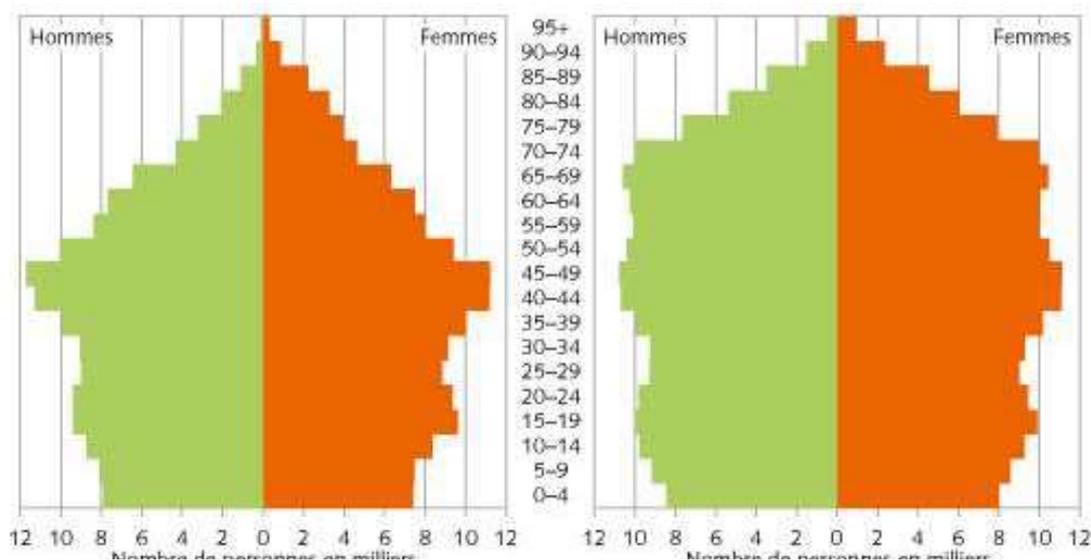


fig8. Pyramide des ages canton de Fribourg
 OFS, scénario

3- LES SENIORS



fig9. Silhouette humaine, périodes de vie

En Suisse, on compte aujourd'hui 1,46 million de personnes de plus de 65 ans¹. Il s'agit du groupe dont la croissance démographique est la plus forte parmi la population. Les femmes et les hommes qui atteignent l'âge de la retraite ont encore 1/4 de vie devant eux. D'ici 2045, plus d'un quart de la population aura plus de 65 ans, passant à 2,7 millions de personnes dont près d'un million aura plus de 80 ans.

Les besoins et les capacités entre le début de la retraite et la fin de vie ne sont pas les mêmes et nous avons donc choisi de segmenter, quand cela est possible, ce groupe démographique en reprenant l'approche de Jean-Paul Tréguer² :

- les « Libérés » 60/74 ans: seniors dits «actifs», autonomes et indépendants ;
- Les « Paisibles » 75/84 ans: seniors dits « fragiles », avec quelques limitations ou baisses de capacités ;
- Les « Grands Aînés » 85 ans et au-delà: les seniors dits « dépendants », qui ont besoin d'aide pour accomplir les actes de la vie;

3.1 MARCHÉ À PIED



fig10. Mobilité seniors, Couple senior

On considère que 40% des plus de 75 ans contre 22% du reste de la population pratique exclusivement la marche du fait de l'abandon de la conduite automobile. Par peur de chute, d'accident de la circulation, d'être bousculés ou d'être confrontés à l'imprévu, les seniors limitent leurs déplacements quotidiens ; chez les 75-85 ans, 1 personne sur 7 ne sort pas de chez elle plus de 7 jours durant³. Avec le vieillissement, la distance parcourue ainsi que le temps moyen consacré au déplacement diminuent.

Les personnes âgées se déplacent pour assurer le quotidien (faire les courses, le marché, aller chez le médecin, sortir le chien) ou pour entretenir des liens sociaux (famille, amis) ou pour les loisirs. Or, souvent seule activité physique des aînés, elle participe de l'amélioration du bien-être psychique, de l'équilibre, de la coordination des fonctions cognitives, et contribue à ralentir les effets du vieillissement.

Ainsi, l'aménagement de l'espace public doit être pensé pour susciter l'envie et soutenir la mobilité piétonne des aînés et offrir les conditions favorables à un déplacement sécurisé pour les personnes ayant des difficultés physiques, cognitives et perceptives compromettant une mobilité autonome et sûre.

1. Weber, D.; Abel, B.; Ackermann, G.; Biedermann, A.; Bürgi, F.; Kessler, C.; Schneider, J.; Steinmann, R. M.; Widmer Howald, F. (2016). Santé et qualité de vie des personnes âgées. Bases pour les programmes d'action cantonaux. Promotion Santé Suisse, Rapport 5, Berne et Lausanne

2. « Le Senior Marketing » (éditions Dunod, 4ème édition, septembre 2007) Jean-Paul Tréguer

3. Mieux accueillir les piétons âgés dans l'espace public, Recommandations d'aménagement, Cerema, fiche n°2, novembre 2016

LA POPULATION TOTALE



Légende

POP TOTAL



Fig11. Carte de population totale

3. 2 ACCIDENTS DE LA CIRCULATION ET CHUTES



© dak

Fig12. Illustration d'accident de la personne âgée

3. 3 SENIORS DU SCHÖNBERG EN CHIFFRES



Fig13. Centre paroissial du Schoenberg
3 octobre 2005,
journée internationale de la personne âgée

Les personnes âgées sont surreprésentées dans les accidents de la circulation, en effet un piéton de plus de 75 ans court un risque 4 fois plus élevé d'être tué qu'un piéton de 45-64 ans. La majorité des accidents se produisent sur un passage piéton en fin de traversée, en particulier si la chaussée est à double sens et sans refuge.

Souvent dues à un déséquilibre sans possibilité de se « rattraper », les chutes dans l'espace public se produisent le plus souvent sur le trottoir, en descente de celui-ci ou à proximité des zones de transports publics. L'aménagement ou le mauvais état de la chaussée, mais aussi la condition physique et mentale du piéton sont les facteurs principaux des chutes.

Les seniors représentent en 2019 environ 28% de la population du Schönberg ce qui est assez similaire avec la proportion de cette même population dans le canton. On ne note pas de différence notable entre le nombre d'hommes et de femmes. Alors que les femmes chez les « grands aînés » dans le canton de Fribourg sont deux fois plus nombreuses que les hommes (1156 femmes pour 578 hommes, OFS 2019).

Lorsque l'on analyse la variation de population entre 2012 et 2019, c'est clairement la population masculine qui a augmenté chez les « grands aînés » et les « paisibles ». D'une façon générale les groupes démographiques des seniors ont beaucoup progressé au Schönberg, plus que dans le reste du canton.

Nos recherches nous ont permis de comprendre que les seniors du Schönberg y résident en grande majorité depuis plus de 10 ans, et ainsi en déduire qu'il n'y a pas d'afflux de personnes âgées dans le quartier mais qu'il s'agit principalement du vieillissement de la population résidente.

Un phénomène à retenir est la progression des hommes entre 35 – 39 ans qui ont presque doublé, mais pas les femmes du même âge.

3.4 SENIORS DU SCHÖNBERG LEUR HABITAT

Nous avons à la fois cherché à identifier des zones du Schönberg où la concentration de personnes âgées est la plus élevée et le type de logement dans lequel ces personnes habitent. En effet, un « libéré » habitant dans une villa, ne sera pas notre cible prioritaire d'étude. Cette personne ayant certainement encore l'accès et l'usage d'un véhicule motorisé ou d'un vélo, se déplacera peu ou pas à pied.

Ainsi, on constate une densité de seniors au centre de notre zone d'étude. Il y a de nombreux seniors qui vivent soit en logement individuel ou dans de grands appartements. Cet état de fait pourrait changer la composition du quartier d'ici 10-15 ans avec l'opportunité pour des familles de venir s'installer au Schönberg.



Fig14. Ruth Lüthi, ancienne conseillère d'Etat,
 J'habite à Schoenberg depuis plus de 20 ans. Nous sommes au centre, à proximité de la ville. On est dans la nature. C'est vrai, j'habite dans une villa, c'est un privilège pour moi, mais c'est un quartier mixte. Il y a un grand bâtiment juste à côté de moi. Cela me donne des contacts différents, une situation sympa.
 Couleurs locales, RTS.

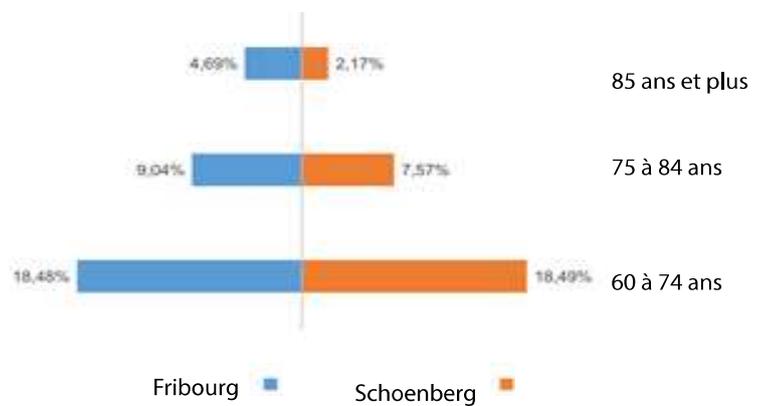


Fig15. Schoenberg, proportion des seniors

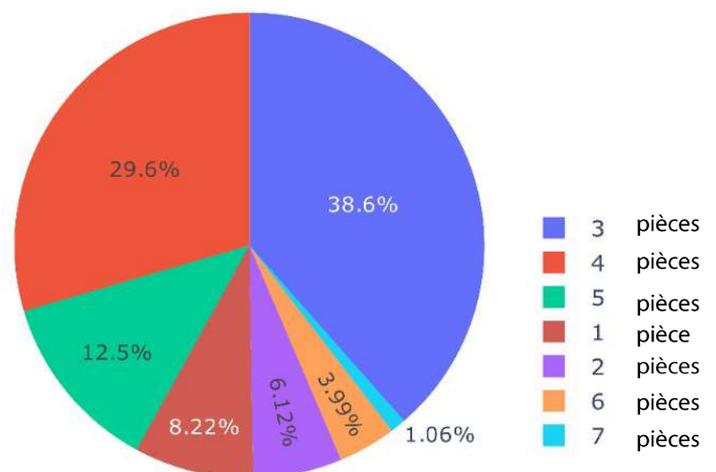


Fig16. Schoenberg, type de logements de personnes âgées

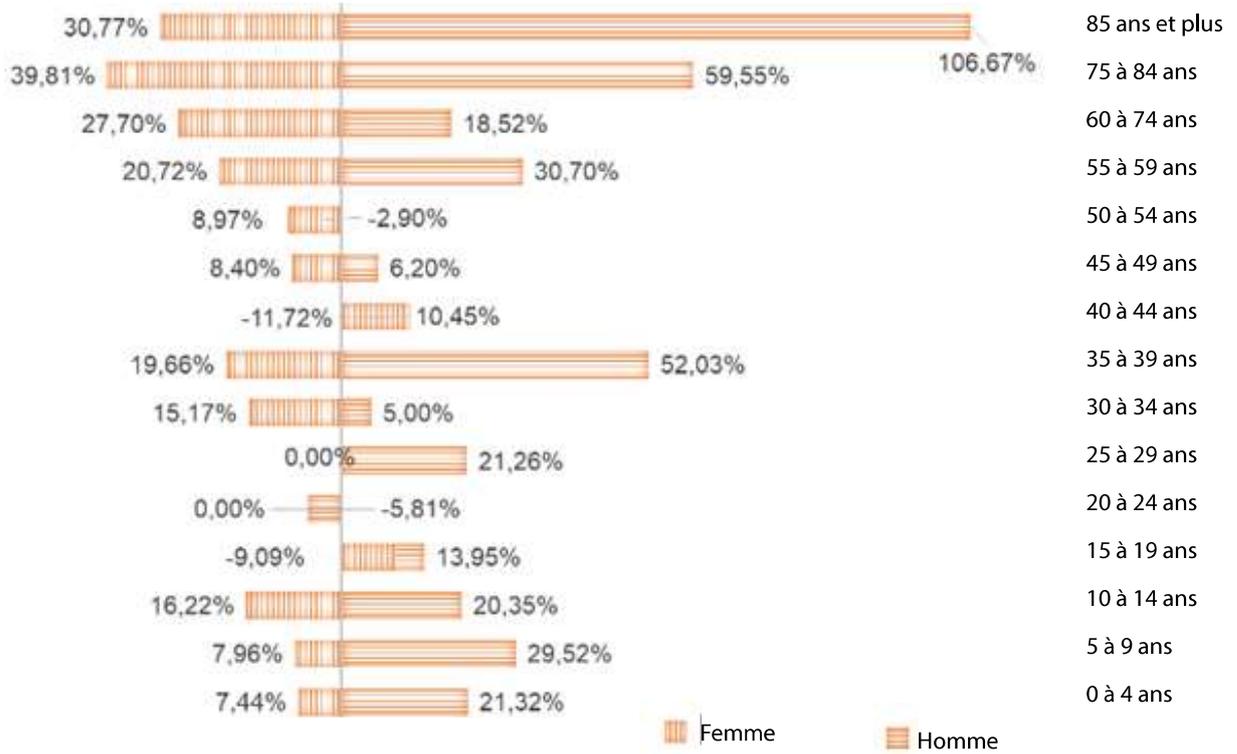


Fig17. Schoenberg, variation population

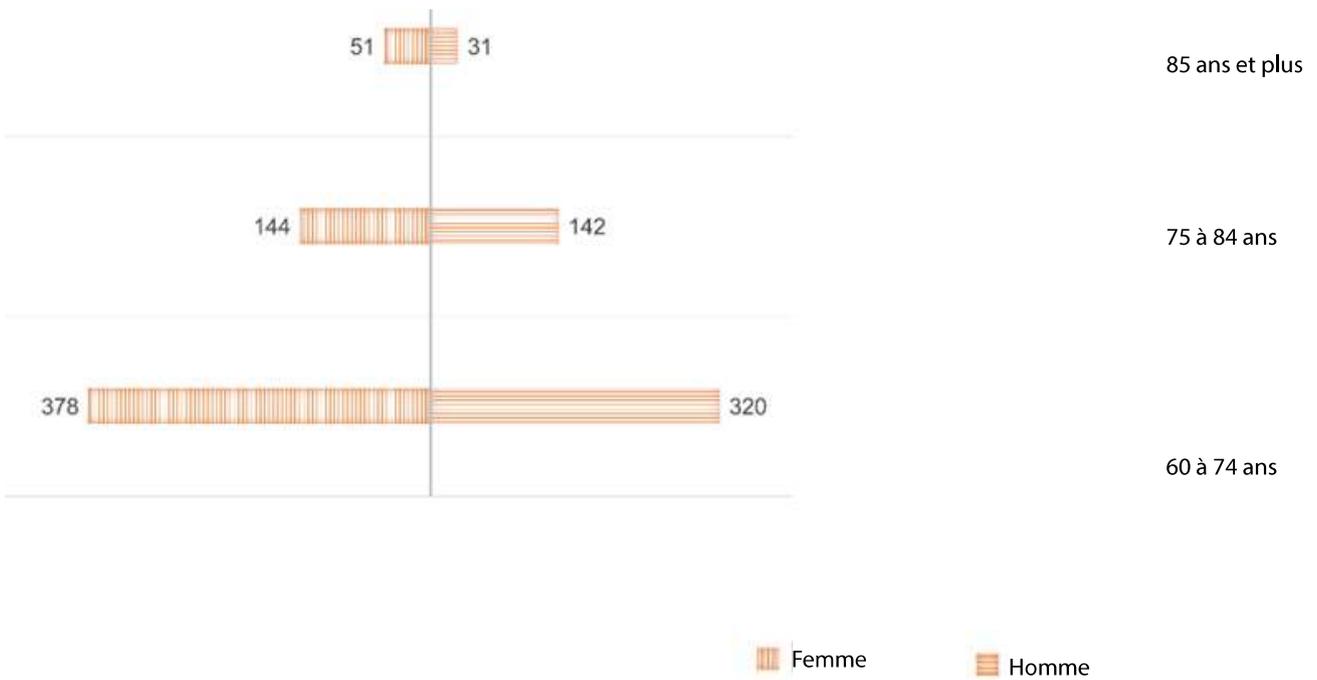
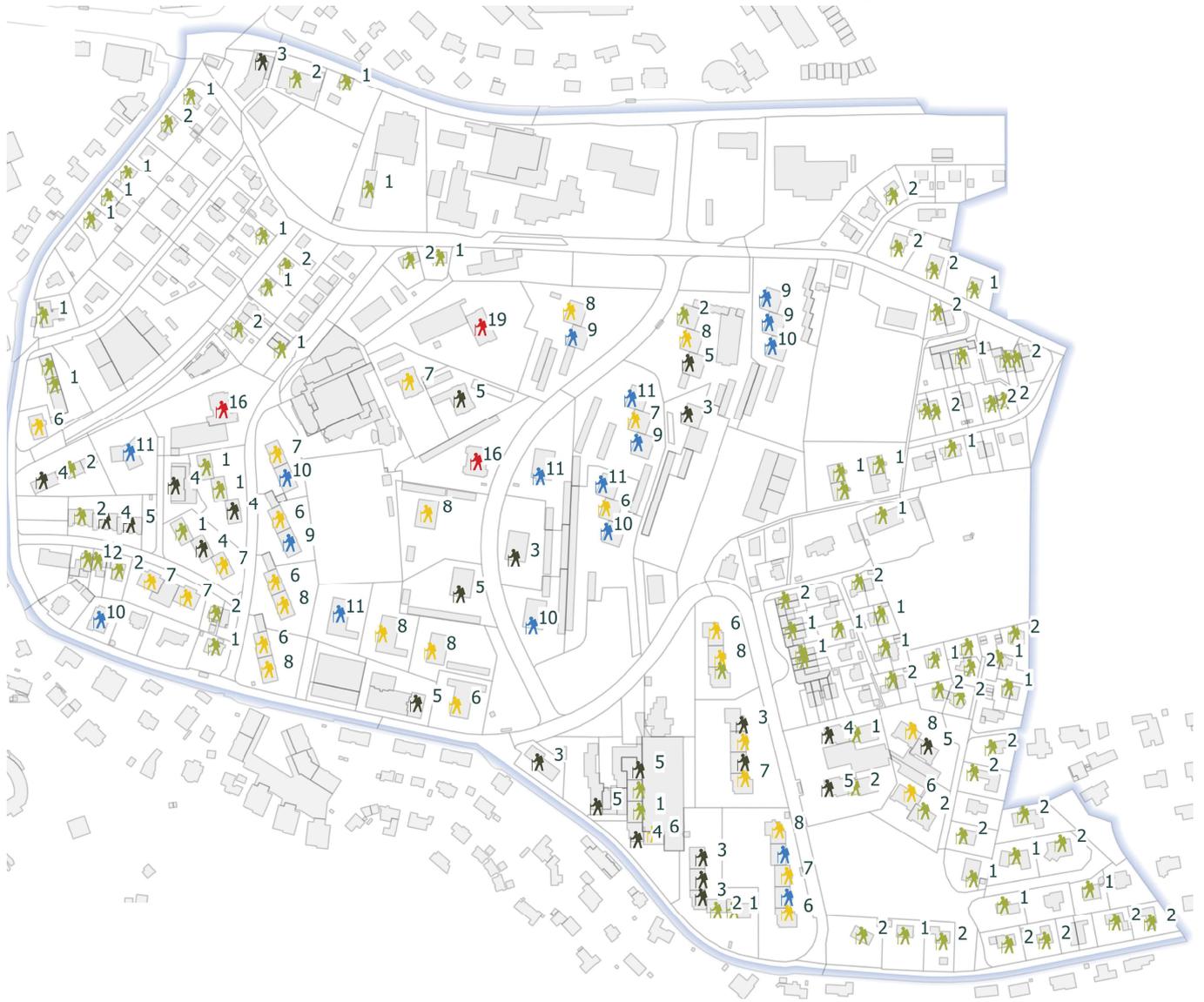


Fig18. Schoenberg, population senior

LOCALISATION



Légende

LOGEMENTS DE PERSONNES ÂGÉES

-  1-2
-  3-5
-  6-8
-  9-11
-  12-19



Fig19. Carte Schoenberg, localisation des seniors

LOGEMENTS



Légende

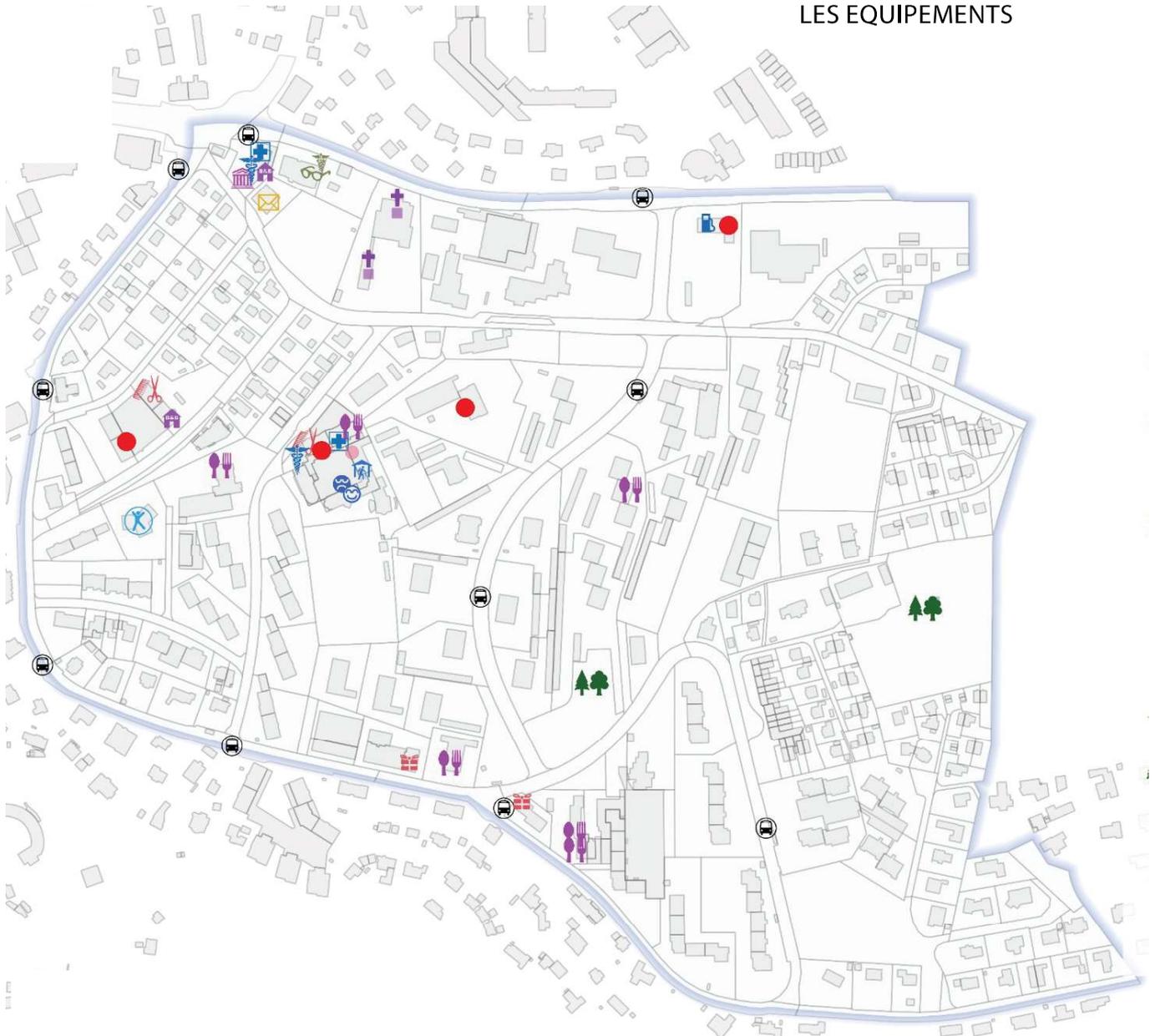
BATIMENTS SCHOENBERG

-  Bâtiment ecclésiastique
-  Habitation collective
-  Habitation individuelle
-  Habitation rural
-  Coop



Fig20. Carte Schoenberg, logements des seniors

LES EQUIPEMENTS



Légende

LES SERVICES - PERSONNES AGEES

 Arrêt TP

 Banque

 Bâti religieux

 Cabinet Médical

 Café

 centre de loisirs

 Centre d_animation socioculturel

 Coiffeur

 Coop, Migros, Denner

 Ecole danse

 Garage Coop

 Imad

 Magasins

 Opticien

 Parc

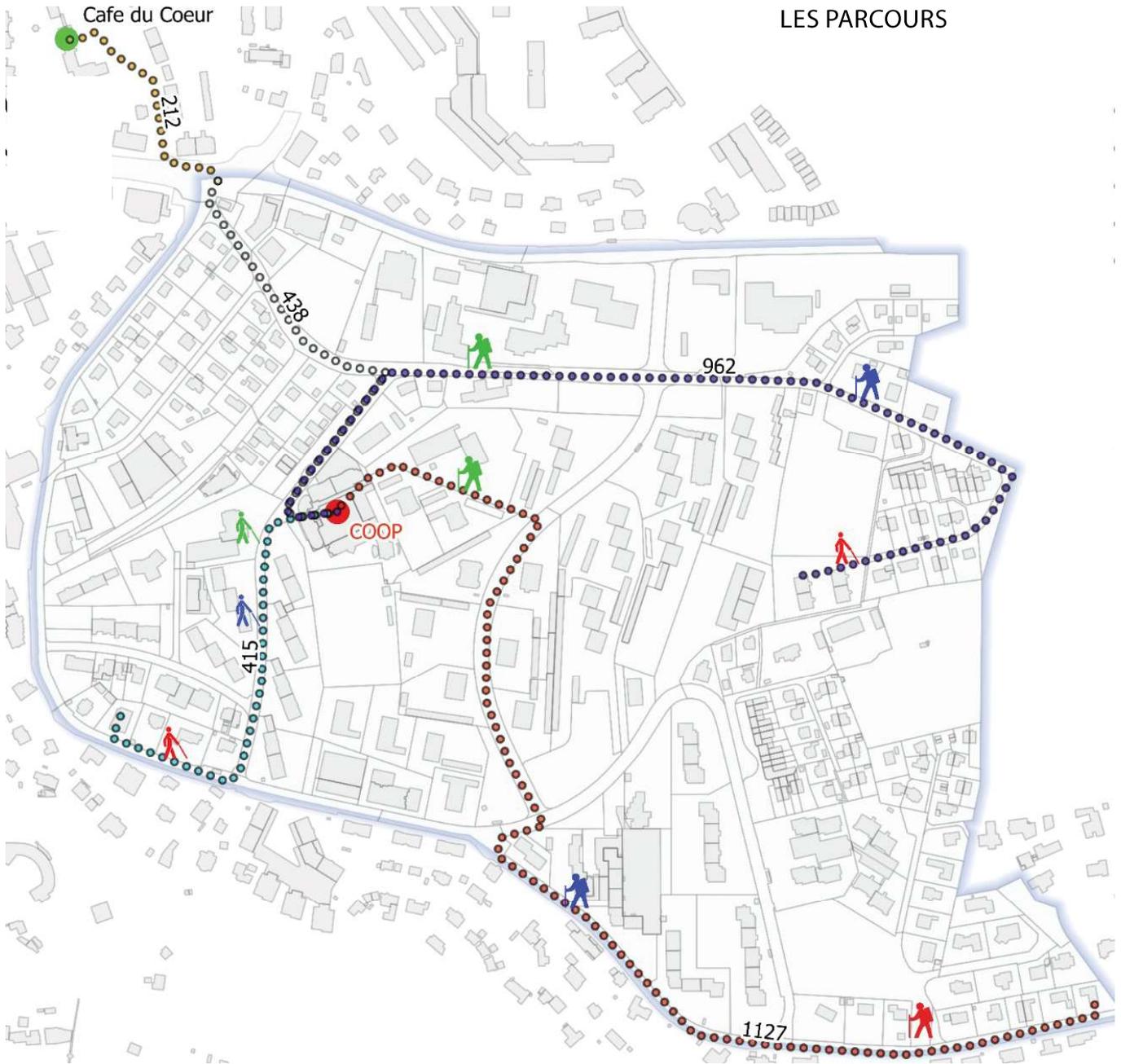
 Pharmacies



0 100 200 m



Fig21. Carte Schoenberg, les équipements



Légende

LES PARCOURS

Le Plus Court Chemins

- 212 m
- 415 m
- 438 m
- 962 m
- 1127 m

Temps de trajet en minutes

Distance	Temps de trajet en minutes		
	 60-69 ans	 70-79 ans	 80-89 ans
212	3	3	4
415	5	6	7
438	6	6	8
962	12	13	17
1127	14	16	20

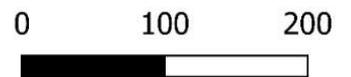


Fig22 Carte Schoenberg, les parcours

4. LES CHEMINEMENTS

Pour mieux comprendre les déplacements des seniors, nous avons localisé dans notre périmètre d'étude les différents commerces alimentaires (supermarché, épicerie, kiosque, marché) services à la personne (esthétique, santé) et équipements de loisirs et culturel.



Fig23. Illustration, mobilité de personne âgée

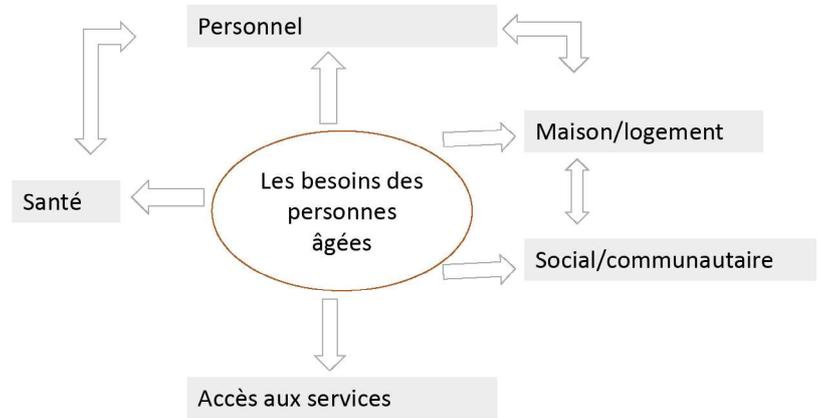


Fig24. Schéma, besoins des personnes âgées

Au moyen des autres informations géographiques et géolocalisées telles : catégories d'âge, localisation des seniors, vitesse de déplacement⁴, nous avons pu déterminer des itinéraires pertinents à étudier pour des déplacements à pied. Nous avons retenu plusieurs parcours reliant des lieux de résidence au supermarché Coop ou au café du Cœur⁵.

4. <https://www.mcmastervieillissementoptimal.org>

5. L'Association « Café du cœur, solidaire et de proximité » a été créée en réaction à la première vague de COVID-19 du mois de mars 2020. L'objectif du projet est de créer un café de rencontres pour les personnes âgées tout en faisant appel à l'entraide intergénérationnelle pour renforcer la sociabilité dans les quartiers. Dans ce café, des activités sont organisées pour les seniors et on crée des contacts avec d'autres générations. Le café sert également à détecter des situations de précarité pour apporter l'aide nécessaire.



Fig25. Illustration, mobilité de personne âgée, sous le soleil

Afin de percevoir la pénibilité de ces cheminements, nous avons analysé les températures moyennes annuelles en journée. La figure 27 (Carte Schoenberg, les parcours, la température et le temps) montre que le long des parcours les piétons peuvent être soumis à des températures frôlant les 39°C.

Le quartier du Schönberg est connu pour sa topographie escarpée, nous avons relevé les dénivelés maximum le long des parcours et ceux-ci varient entre 3 et 11 %.

Le long de ces cheminements nous avons aussi essayé de recenser le mobilier urbain (banc, fontaine), les arbres ou zones ombragées sur le parcours, les traversées de routes (passage piétons, feux ou îlots) et les éventuelles infrastructures accidentogènes telles que les escaliers, les trottoirs sans marche pied, etc...

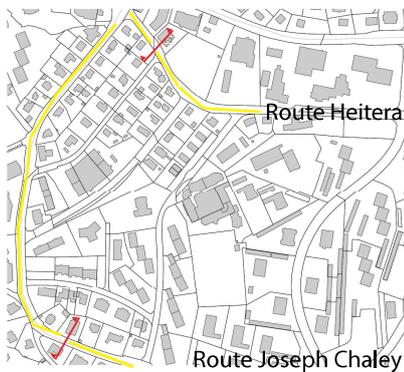


Fig26. Carte de Schoenberg, coupes

Nous avons aussi étudié le profil/ gabarit des rues afin d'observer si la configuration de la voirie apporte la sécurité nécessaire, notamment à des personnes âgées.



Fig26a. à gauche: bâtiment de la poste

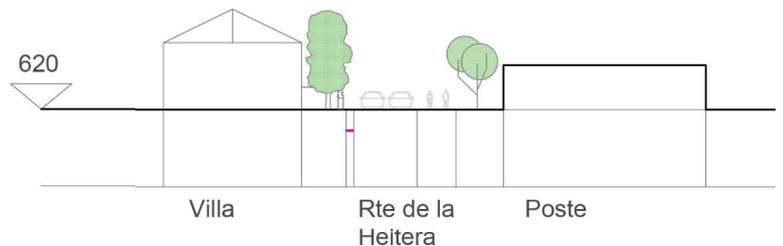


Fig26c. Coupe 1: sur la bâtiment de la poste -route Heitera, pas de trottoir sur le côté gauche de la route.-



Fig26b. Route Joseph Chalet, un image de lieu où la coupe à été fait

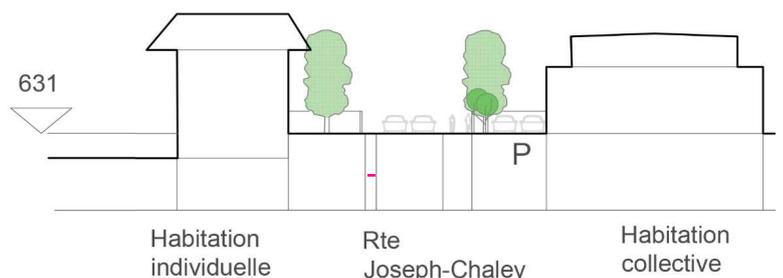
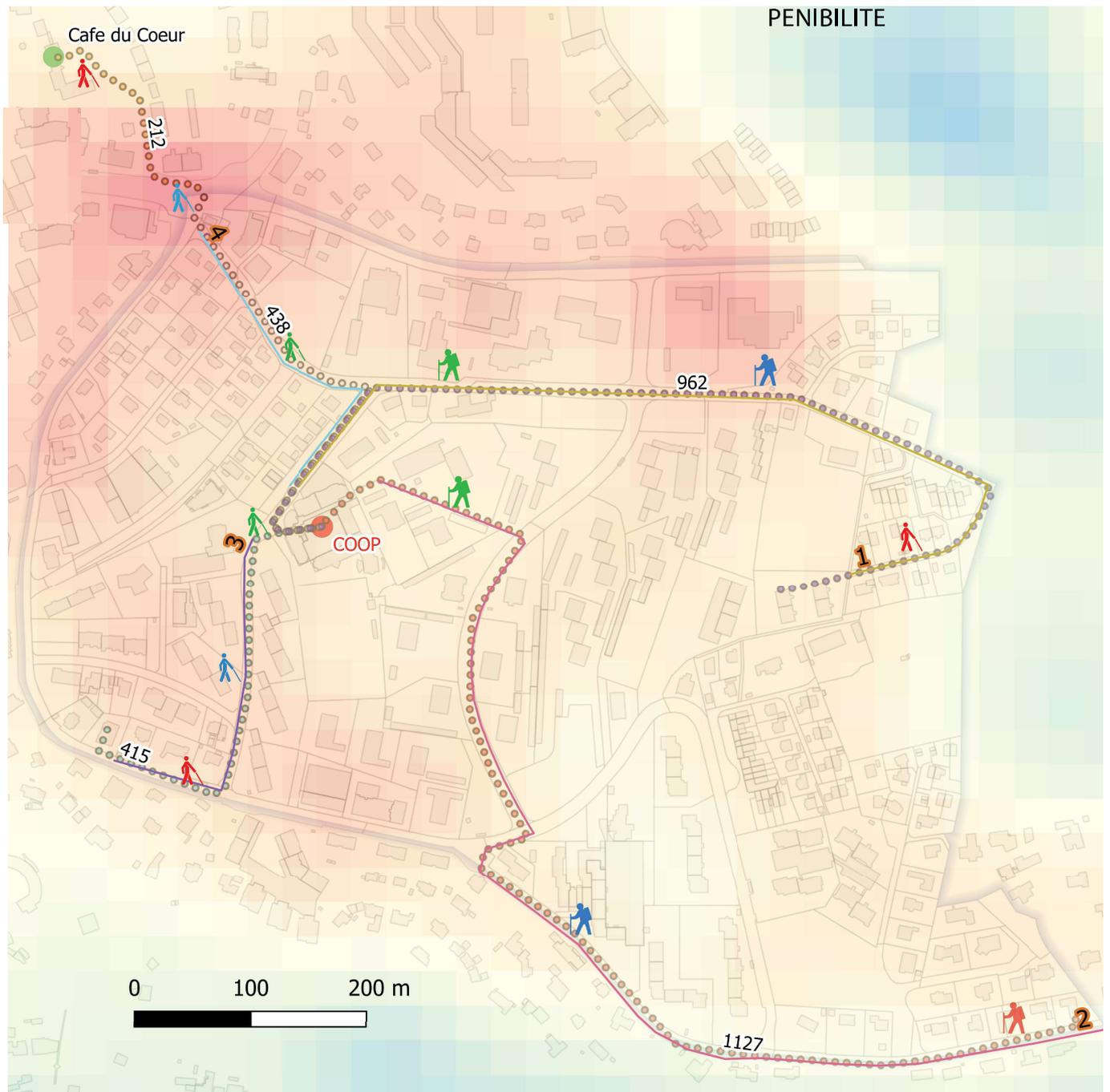


Fig26d. Coupe 2: sur la route Joseph Chaley,-



Légende

LES PARCOURS

Ligne de pente

- 1
- 2
- 3
- 4

LA TEMPERATURE

28°C 39°C
e Plus Court Chemins

- 212 m
- 415 m
- 438 m
- 962 m
- 1127 m

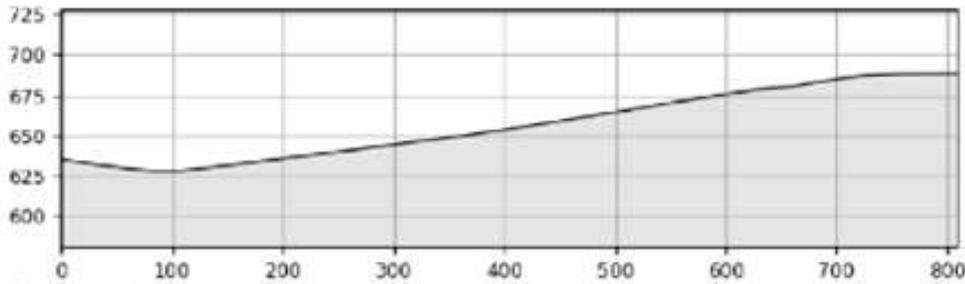
LE TEMPS

Distance	60-69 ans	70-79 ans	80-89 ans
212	3	3	4
415	5	6	7
438	6	6	8
962	12	13	17
1127	14	16	20

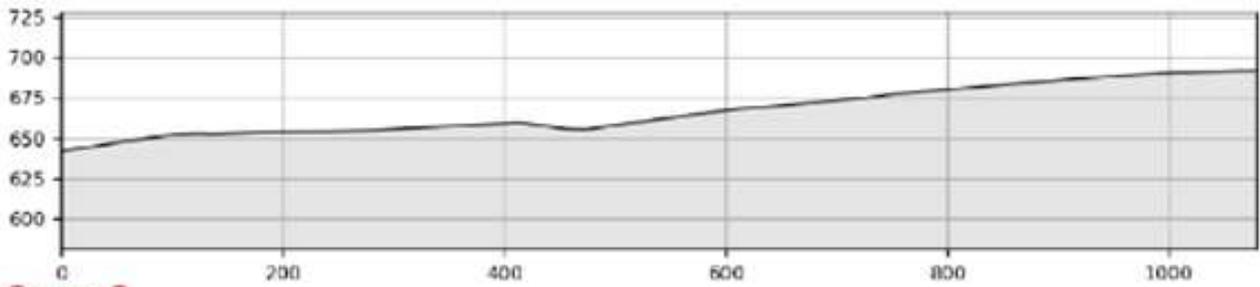


Fig27. Carte Schoenberg, les parcours, la température et le temps

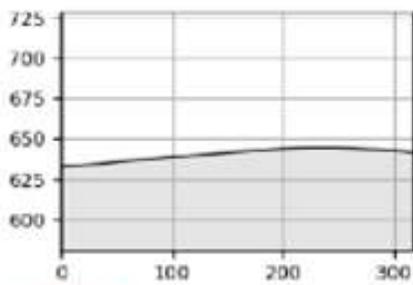
LES PROFILS



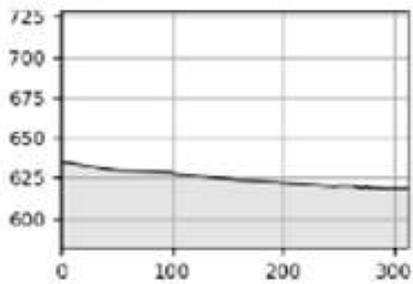
Coupe 1



Coupe 2



Coupe 3

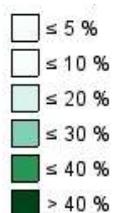


Coupe 4



Légende

Pente en pourcentage 2016,
source map.geo.fr.ch



Limite cantonale



Fig28.

COUPE 1 : PENTE À 8,5 %
 COUPE 2 : PENTE À MOYEN 5 %,
 COUPE 3 : PENTE À 3%
 COUPE 4 : PENTE À -3%

Fig29. Carte Schoenberg, pentes en pourcentage



Fig30. Av. Jean-Musy (3)



Fig30a. Route Heitera, office de Poste, coupe1



Fig30b. Place de jeu, cour intérieur du centre commercial et de loisirs



Fig30c. Roue Heitera, vers l'office de la circulation de la



Fig30d. Route Joseph-Chaley



Fig30e. Un des accès au centre REPER

4.1 RISQUES ET OBSTACLES IDENTIFIÉS

Causes principales des accidents graves de seniors (65 ans et +) à pied, selon la responsable principal de l'accident, 2011-2015

Usager antagoniste principalement responsable

Refus de priorité à un passage piéton: 79
 Marche arrière imprudente : 42
 Inattention et distraction: 26
 Autres: 56

Piéton principalement responsable

Traversé imprudente: 22
 Non-utilisation des passages piétons: 5
 Autres: 5

Fig 31. Source: ATE Genève - Association transports et environnement

Notre recherche, par manque de temps, comporte plusieurs biais. Elle n'a pas pu se faire sur le terrain, mais uniquement à partir d'outil comme Google street map ou avec des orthophotos prises du géoportail de Fribourg. Nos constats ne sont donc pas exhaustifs. Nous aurions aussi pu confronter et peut-être adapter les parcours analysés avec les usages des habitants en consultant ces derniers. En effet, les parcours ont été établis par l'outil Qgis en calculant le parcours le plus court. Enfin, le mobilier urbain n'étant pas référencé, il se peut qu'il y en ait tout de même à proximité de la zone de risques ou d'obstacle identifiés.

Néanmoins, il nous est possible de relever qu'à la route de l'Heitera, à proximité de l'office de Poste le gabarit de la voirie est étroit (voir Coupe 1) et un passage piéton manque.

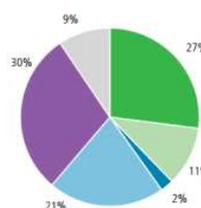
Quant à cette situation, un peu plus loin toujours sur la route de l'Heitera, on voit clairement l'absence de trottoir obligeant la passante à marcher sur la rue. De l'autre côté de cette route se trouve un parc avec table de pique-nique et broche. La zone est très minérale et les arbres n'offrent que peu de fraîcheur.

A la route Joseph-Chaley, il n'y a plus qu'un seul trottoir (l'autre étant un marquage au sol). Cette rue en pente, mériterait une rampe le long du mur pour permettre aux plus âgés de s'équilibrer. Enfin, le mur en béton et le peu d'ombrage rendent l'ascension étouffante.

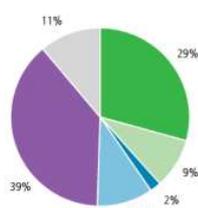
Ici le cheminement ou l'attente du bus se fait sans ombrage et sans la possibilité de s'asseoir.

Répartition des dommages corporels graves subis par les seniors (65 ans et +) selon leur moyen de locomotion, 2011-2015

Blessés graves



Tués



- Voiture
- Cyclomoteur
- À pied
- Motocycle
- Cycle
- Autre (Vélo électrique y compris)

Fig31a. Source: ATE Genève - Association transports et environnement

L'avenue Jean-Musy, bien que bordée d'arbres, ceux-ci sont jeunes, à la couronne peu étendue. Un banc public permettrait de faire une pause ou une fontaine pour se rafraichir serait bienvenue.

Au milieu du quartier et comme destination finale de plusieurs parcours se dresse le centre commercial et de loisirs du Schönberg. D'une superficie de 3350 m², il comprend un restaurant, un coiffeur, une pharmacie, un cabinet médical, une institution des soins (Imad) et un centre d'animation (REPER / Centres d'animation socioculturelle de Fribourg) ainsi que des habitations collectives et mixtes. Peu de verdure, pas de quoi s'asseoir, ce lieu « bétonné » en forme d'îlot fermé n'est ni accueillant ni confortable. En son centre se trouve un ascenseur en brique noire ; les accès sud et sud-est ne sont accessibles que par des escaliers.



Fig32. Les assises aux abords d'un pôle attractif assurent repos et convivialité,- source Cerema



Fig32a. Les îlots sont recommandés pour les rues à double sens. Ils peuvent être complétés avec des mains courantes



Fig32b. Pavé ou ligne podotactile, Source : Direction des transports Montréal



Fig32c. Le banc à proximité d'une traversée fournit un espace de repos pour reprendre son souffle, source Cerema



Fig32d. Traversée raccourcie, visibilité améliorée grâce la neutralisation de 2 places de parc, source Cerema



Fig32e. Des pins parasols robustes ombragent le sentier du lac dans le port de Serrières, Neuchâtel



Fig32f. Des plantes grimpantes et du mobilier urbain pour un aménagement végétal de haute technologie.



Fig32g. Ilot frais devant le parvis de Station F (XIIIe, Paris). Source : Urban Canopee



Fig32h. Av. du Bietschhorn à Sion, végétalisation pour lutter contre la chaleur Source : ville de Sion et Fondation pour le développement durable des régions de montagne (FDDM)



Fig32i. Une fontaine à eau potable à Bordeaux- Août 2019



Fig32j. Test de lisibilité des plaques odonymiques pour les personnes âgées



Fig32k. Ombrage

5. PROPOSITIONS

Afin de permettre à nos aînés de rester autonomes et en bonne santé le plus longtemps possible, il est impératif de transformer ce parcours du combattant en une expérience sécurisée et agréable. Il faut envisager des aménagements ponctuels, provisoires ou définitifs permettant de compléter l'espace urbain :



Fig33.Illustration, personnes âgées en sécurité

- avec des mesures naturelles comme davantage de points d'eau, de végétalisation ou de zones d'ombre,...
- pour sécuriser les déplacements à pied : îlots, lignes podotactiles, potelets, rampes d'accès, ...
- avec du mobilier urbain tels que bancs et toilettes publiques, mains courantes ou encore signalétique visible et lisible, ...

5.1 MISE EN ŒUVRE

Le vieillissement de la population est un enjeu de société et influence et influencera la programmation, la mobilité et l'urbanisme de nos quartiers et villes. Pour une adhésion forte, mais aussi pour répondre pragmatiquement aux besoins spécifiques des résidents, nous recommandons une approche participative de la planification urbaine avec les aînés telle que celle pratiquée par « quartiers solidaires » .

En effet, « quartiers solidaires » a pour objectif d'améliorer la qualité de vie des aînés et les faisant participer à la mise en œuvre d'actions concrètes pour répondre à leurs besoins dans les domaines de l'urbanisme, de l'environnement ou d'activités sociales.

Pour minimiser les biais identifiés plus haut et s'assurer de la réalité des seniors, nous recommandons une étude sur terrain au moyen par exemple de « la Grille d'analyse de l'environnement de la rue » proposée par la direction des transports de Montréal ou encore la Grille des 12 critères de qualité de l'espace piéton » Gehl Architects . Puis il s'agira de géoréférencer le mobilier urbain existant ainsi que les arbres ou tout objet participant à la sécurité et au confort dans l'espace urbain. Au moyen d'un SIG et des besoins issus des ateliers avec les seniors, il sera alors possible d'identifier les meilleurs lieux d'interventions qu'ils soient temporaires ou définitifs. Enfin, ce même outil servira au monitoring de ces installations afin d'en suivre leur usage et pertinence par rapport à l'évolution de la population des seniors du Schönberg.

En conclusion, le Schönberg doit effectuer une mue vers des cheminements piétons pour les seniors plus sécurisés, confortable en engageant afin de permettre à ces derniers de devenir acteurs de la société. « Ce que nous devons faire désormais, c'est construire des villes vivables, saines et durable », Jan Gehl

6. BIBLIOGRAPHIE

Association ATE Genève, Association transports et environnement

Budry, A. (2020) : Participation, CAS 2 Projet d'urbanisme & planification spat
Gehl Architects : 12 critères de qualité de l'espace piéton, Urbanité, La rue, hiver
2011, page 30, 2020.

Dougoud, Marie : Travail de master, Le Quartier du Schoenberg à Fribourg, 2009.

Gehl, J. : Cities for People, Island Press, 288 pages mars 2013.

Guinnard, E. : Schönberg, dynamiques spatiales d'un quartier en pleine évolution,
Fribourg, Juillet 2011.

Mcadam Kim, Williams Sharon : Dementia friendly design features for walking
paths, a focused practice question, 2017.

Mieux accueillir les piétons âgés dans l'espace public, Recommandations d'amé-
nagement, Cerema, fiche n°2, novembre 2016.

OFEV (éd.) : Quand la ville surchauffe. Bases pour un développement urbain
adapté aux changements climatiques. Office fédéral de l'environnement, Berne.
Connaissance de l'environnement, No 1812 : 109 S Guide d'aménagement durable
des rues de Montréal, fascicule 5, aménagements piétons universellement acces-
sible, version 1.0, septembre 2017.

Tréguer, J-P : Le Senior Marketing, éditions Dunod, 4ème édition, septembre 2007.

Weber, D.; Abel, B.; Ackermann, G.; Biedermann, A.; Bürgi, F.; Kessler, C.; Schneider,
J.; Steinmann, R. M.; Widmer Howald, F. : Santé et qualité de vie des personnes
âgées. Bases pour les programmes d'action cantonaux. Promotion Santé Suisse,
Rapport 5, Berne et Lausanne, 2016.

Zhaia, Yujia, Perver Korca Baran : Urban parkway design characteristics and seniors
walking behaviors, 2016.

SITES INTERNETS:

https://webapps.lausanne.ch/apps/actualites/index.php?actu_id=52540, publication (05.09.2019), accès (15.01.2021).

Accompagnement de projets urbains (2019) : <https://www.quartiers-solidaires.ch/vald/accompagnement-projets-urbains-770.html>, accès le 10.06.21

Guichet cartographique du canton de Fribourg, map.geo.fr.ch.

La vitesse de marche à pied, volet 1 : À quelle vitesse devrais-je traverser la rue en toute sécurité ? Les faits saillants sur la vitesse de marche (2020) :

<https://www.mcmastervieillissementoptimal.org/blog/detail/blog/2014/07/21/la-vitesse-de-marche-%C3%A0-pied-volet-1-%C3%A0-quelle-vitesse-devrais-je-traverser-la-rue-en-toute-s%C3%A9curit%C3%A9-les-faits-saillants-sur-la-vitesse-de-marche>, accès le 05.06.21

Le Centre développe le pouvoir d’agir des citoyens et augmente les capacités des communautés à agir ensemble pour une ville à échelle humaine (2020)

<https://www.ecologieurbaine.net/fr/>, accès le 25.06.21

Les points d’eau dans l’espace public urbain, état des lieux et éléments de stratégie (2020) : https://www.aurba.org/wp-content/uploads/2020/09/aurba_eau-et-urbanisme_2020.pdf, accès le 26.06.21

Seniors+ : soutien aux projets intergénérationnels (2020) : https://www.fr.ch/sites/default/files/2021-05/projets-intergenerationnels-soutenusmai-2021_0.pdf, accès le 10.06.21.

Paris teste trois «îlots de fraîcheur» pour lutter contre les coups de chaud (2017)

<https://www.leparisien.fr/paris-75/paris-teste-trois-ilots-de-fraicheur-pour-lutter-contre-les-coups-de-chaud-20-07-2018-7827912.php>, accès le 26.06.21

Urban Canopee and fastening supplier ARaymond partner to help fight climate change (2021)

<https://autotechreviews.com/index.php/technology/item/967-urban-canopee-and-fastening-supplier-araymond-partner-to-help-fight-climate-change>, accès le 26.06.21

Nos apparitions dans la presse (2021) <https://www.urbancanopee.com/presse/>, accès le 26.06.21

